



# La G@zelle

## Isère Rhodanienne

Numéro 2  
septembre 2016

L'EDITO > par N

### D'ICARE AU PHÉNIX

« Dans ma vie antérieure, j'ai eu un très bon boulot. J'adorais mon travail, bien payé et je m'y épanouissais. Je me donnais à fond et, étant cadre, je ne comptais pas mes heures... Normal pour moi. En parallèle, j'avais une vie sociale riche et gaie. Je sortais avec mes amis d'alors pendant le week-end, restos, sport, ciné, expos... J'en ai heureusement bien profité ! Je considérais cela comme acquis. Je n'avais pas raison.

A la suite d'un plan social, on m'a brutalement débarquée. Je me suis retrouvée avec une allocation chômage qui me laissait le temps de me retourner. Mais... J'étais une femme de 40 ans dépassés !

« Vieille », trop chère (soit trop expérimentée) et a priori bientôt à la retraite. La totale ! Personne pour miser sur la vieille carne ! Un vrai coup de massue, ultra-violent.

Pendant deux ans, très autonome, j'ai quand même envoyé des tonnes de candidatures spontanées ou pas, personnalisées autant que possible. J'y ai perdu un temps et une énergie folle... Et pour « quoi » au fond ? Le plus souvent une lettre type avant classement poubelle. Quand ce n'était pas un long silence radio... Je commençais à désespérer. De nature combative et le ventre criant :

« *Famine !* » je devais vraiment réagir.

Aussi, puisque PERSONNE ne voulait me confier un emploi et que j'avais quand même encore une vingtaine d'années, a minima, à travailler je n'avais qu'une solution : le créer ! Ainsi, je suis devenue auto-entrepreneuse ! Ce fut une formidable expérience de deux ans dans laquelle je me suis totalement investie. Mais des clients peu scrupuleux m'ont fusillée financièrement.

Ma mini boîte, trop jeune, a coulé à pic, genre Titanic !

Du jour au lendemain, je me suis retrouvée – à nouveau – sans emploi et là sans indemnités Assedic, car ex-chef d'entreprise ! Seule solution : le RSA. Yipiiiiiii !!!

Mon amour propre et ma fierté en ont pris un sérieux coup ! J'avais tellement d'à priori stupides et négatifs sur le RSA et ses bénéficiaires que j'ai mis quelques semaines à faire ma demande. Je ne connaissais pas cet univers qui m'affolait. Le frigo vide m'y a contrainte, à reculons, la honte au ventre. J'étais une mendicante.

Un gouffre m'aspirait, l'avenir chancelait, tout s'écroulait. Le moral au 36<sup>e</sup> dessous, j'ai été convoquée à un itinéraire RSA (une réunion où on informe les allocataires sur le RSA). J'y ai rencontré Catherine Laloy, l'animatrice du Forum Isère Rhodanienne.



J'étais vraiment sceptique sur l'intérêt de ce Forum. Très vite elle a su me mettre à l'aise et me convaincre d'assister ensuite à une réunion mensuelle pour me faire une idée. J'y ai rencontré des personnes d'horizons très divers, avec des problèmes parfois plus lourds que les miens.

A leurs côtés, j'ai appris à relativiser et j'ai retroussé mes manches. J'ai participé aux ateliers, contribué à faire entendre notre voix auprès des instances départementales. Au fil des mois, l'envie de trouver et proposer des idées utiles à tous l'a emporté à nouveau.

Des amis de mon « ancienne vie » je n'en ai plus beaucoup. J'en ai pris mon parti même si ce fut parfois douloureux ou très décevant. L'expérience humaine fut instructive, là aussi. Le ciné, le resto, les sorties, j'ai appris à m'en passer, faute de moyens. C'est très sympa, mais au fond pas vital... Je marche (c'est gratuit et écolo), j'essaie de faire mon propre mini jardin (des progrès à faire!!!). Ce n'est pas la vie que j'imaginai quand j'avais vingt ans, mais j'en ai tiré bien des enseignements. Aujourd'hui, dans mon entourage, il y a des personnes très différentes de mes anciens « amis » : des hommes et des femmes humainement riches, ingénieux et combatifs. C'est mieux sans doute.



Personne ne veut voir la misère, mais le RSA n'arrive pas qu'aux autres. Le RSA ne permet pas de vivre. Il permet à peine de SURVIVRE et c'est déjà bien. S'il est difficile et long d'atteindre les sommets, la chute, comme la mienne, peut être vertigineuse. Un jour où l'autre, comme moi vous risquez de dire : « Je suis Icare ! » Et je ne vous le souhaite pas ! Ces derniers mois, à force de me battre et grâce au réseau du Forum RSA, j'ai retrouvé un emploi à temps partiel, repris confiance en moi et en mes compétences. Signe que quelquefois l'horizon peut effectivement s'éclaircir et le Phénix renaître de ses cendres. C'est infiniment précieux... A maints égards .

## ÇA POUSSE A VIENNE

### Jardinières de récup'

Depuis quelques semaines cet été, à Vienne, un esprit Récup' a joliment fondu sur la ville.

« Faire du neuf avec du vieux », vous savez ?

Aussi, de nombreuses et affreuses palettes de bois ont trouvé une renaissance en se transformant à peu de frais en superbes et originales jardinières de fleurs.

Les Viennois ont, pour certains, choisi de conserver l'aspect brut de ces objet utilitaires.

D'autres les ont repeints dans des tons pastel ou plus soutenus.

Regardez et lancez vous : ce n'est pas bien compliqué.

Certains commerçants seront ravis de vous donner leurs palettes à jeter (certaines leur sont consignées). Ces supports étant parfois traités, il est fortement déconseillé d'en faire des mini potagers.

N'y plantez pas vos tomates cerises et plantes condimentaires...

Au final, ces palettes dressées sur les murs ont fière allure, parées de fleurs multicolores.

Ce serait sympathique qu'elles poursuivent leur mission d'embellissement, une fois les frimas venus.



## ECONOMIE

### Chèques en stock

Attention, depuis le 1<sup>er</sup> juillet 2016, les chèques ont une durée de validité réduite à six mois !

Rappelons que, jusqu'alors, le temps d'encaissement légal était d'un an.

En effet la Loi Sapin 2 a pour objectif notamment d'inciter le public à délaisser ce mode de règlement pour se tourner vers des modes de paiement jugés plus modernes.

Citons : les cartes bancaires, les virements, les paiements sécurisés en ligne via internet, etc.

Alors vérifiez bien vos fonds de tiroirs et courez déposer sur votre compte les derniers égarés.

L'itinéraire R.S.A

Le Territoire compte environ  
3 000 allocataires du RSA

Sources 2015



« Chaque mois, nous présentons le forum RSA Isère Rhodanienne aux nouveaux allocataires lors des itinéraires RSA. Ceux-ci ont lieu les troisièmes jeudis du mois au conseil général de l'Isère de Vienne et tous les quatrièmes jeudi du mois à la mairie de Roussillon. Nous avons pour but de présenter le forum et le travail que nous y fournissons aux nouvelles personnes arrivant dans le dispositif RSA. »

Maryvonne

histoire de drogue

« Je vais vous parler d'un homme qui est rentré dans un monde de poison qui se nomme la drogue. On commence par un joint et on continue petit à petit à s'enfoncer tout doucement dans un monde où personne ne s'intéresse à vous. Et, au lieu de vous aider à vous en sortir, on vous laisse vous enfoncer. Cette personne s'est enfoncée jusqu'à la piqûre terminale : la mort. Pour vous dire que ce sujet me touche et pour vous donner ce message : Ne touchez pas à la drogue même si vous avez des problèmes. Discutez de vos problèmes avec des personnes qui vous écoutent. »

Alain

suite à la lecture du livre de Charles Duchaussois : « flash ou le grand voyage ».

Injustice

Je souhaite vous parler du problème d'être hébergée par une personne à titre gratuit et de

continuer à percevoir le R.S.A. Socle ou le R.S.A activité.

J' avais mon appartement avant, mon propriétaire de l époque a été indélicat et m a obligé à déménager dans l'urgence et c'est grâce a un ami si je ne suis pas à la rue..... !!!!!

La CAF devient soupçonneuse et suspicieuse.

On doit se justifier de n'être point en couple.

On doit remplir des documents, on doit redire qu'on ne vit pas en couple (de sexe opposé ou du même sexe).

on doit aussi redire qu'on n'a aucun lien de parenté, dire qu'on est juste amis.

Au risque de suspension du R.S.A. d'avoir un contrôle sur le terrain.

Venez nous rejoindre

**Le Forum RSA**

**accueille les allocataires les vendredis...**

**En alternance :**

- 9 Septembre à VIENNE de 9 heures à 12 heures
- 7 Octobre à ROUSSILLON de 9 heures 30 à 12 heures
- 4 Novembre à VIENNE de 9 heures à 12 heures
- 9 décembre à ROUSSILLON de 9 heures 30 à 12 heures

**BIENVENUE!**

Pour :  
✓ échanger des bons plans,  
✓ faire éclore des projets,  
✓ témoigner de notre réalité...  
**REJOIGNEZ NOUS!**

www.forumrsa1sere.org

Information et contact :  
Catherine LALOY ☎ 06 35 42 86 00 ☐ cath.laloy@gmail.com

- Région de Chasse sur Rhône
- Région de Vienne
- Région de Roussillon

Centre Social  
16 avenue Jean Jaurès  
38150 Roussillon

Club Léo Lagrange  
2 impasse St Laurent  
38200 Vienne

Jusqu'au 18 septembre location de vélo électrique aux Roches de Condrieu.

Contact : 04-74-20-98-40.

### Les journées du Transport

17 & 18 Septembre

A l'occasion des Journées Européennes du Patrimoine, vienneagglomération organise « Les Journées du Transport », autour de visites à vélo, en bus, à pieds, ou en petit train ! Partez en vélo sur la ViaRhôna, prenez votre bus habituel et bénéficiez d'une visite commentées, Plongez-vous dans les dessous de vienne,,



et



aussi

Programme complet sur : [www.vienne.fr](http://www.vienne.fr)

Les 17 & 18 Septembre  
Journées européennes du Patrimoine

### LA RECETTE > par Natalie

#### Soupe de fanes de carottes aux carottes

##### Ingrédients :

Les fanes d'une botte de carottes  
4 carottes  
2 échalotes  
1 bouillon cube aux légumes  
Un peu d'huile d'olive

##### Préparation :

Couper les fanes des carottes et les laver à grande eau.  
Peler 4 carottes et les éplucher.

Dans une casserole, faire chauffer un peu d'huile d'olive et faire cuire quelques minutes les échalotes ciselées.

Une fois qu'elles sont un peu dorées, ajouter les fanes hachées grossièrement au couteau et les carottes en morceaux.

Ajouter le bouillon cube et couvrir avec 1 litre d'eau environ.  
Laisser cuire jusqu'à ce que les carottes soient tendres et mixer le tout.  
Dégustez !